

1丁目

入居者と職員みんなでBBQ

…春の陽気に誘われて…



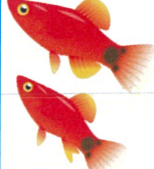
ジンギスカン外で焼いて食べるのは格別美味しかったですね♪



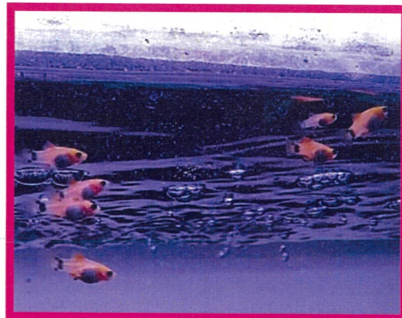
天気良かったので室内組もゆったりのおんびり😊



去年からミッキー・マウス・フラティーを飼いはじめ、2月に赤ちゃんが産まれました。

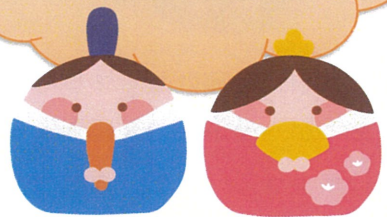


しっかり成長し、だんだんと尻尾にミッキーの形が出てきました。



2丁目

立派なひな壇と
いっしょに!



娘のために毎年ひな祭りのお祝いをしたことが思い出されます。



孫の世話はよくしたよ。だから寺尾小の子どもたちは皆孫みたいで可愛いね😊



4月8日、フットワークも軽く♪

お花見に出発!!



桜だけじゃなく

笑顔も開花🌸

3丁目

春です! お出かけの季節です。

ホテルのアフタヌーンティー。絶対テンション上がるはず♪
行けたら楽しいだろうな! だから行ったつもりでやっちゃいました



食器、調度品。花など…目にもご馳走(^^♪

(職員私物持ち寄りで)

もちろん食欲も全開です



仲良しさんと一緒に
楽しさ倍増

ねえ これも美味しいわよ!

実は… 3丁目は芸術家ぞろいなんです

情熱が長寿の秘訣!



青山流

いけばな

97歳の今も現役の腕前



もうすぐ96歳

日記や手紙も毎日書く
筆まめさんです。



入居者に大好評! / 春の3色蒸しパン



ピンク、薄緑、白…春らしい彩りの3色蒸しパンです◎
蒸し器を使わずフライパンで簡単に作れます♪

【作り方】

①蒸しパンの生地を作る

《白色の生地》

★の材料をボールに入れてよく混ぜる。

《ピンク色の生地》

★の材料に食紅を加えて、色付ける。

《薄緑色の生地》

★の生地少量のお湯で溶いた抹茶粉を加えて色付ける。

②アルミカップに、緑→白→ピンクの順で生地を入れ、上に甘納豆を飾る。

③フライパンの深さに対して水を1/3程度入れ沸騰させる。

④②を入れ、蓋をして10~15分程度蒸してできあがり😊♡

【材料】

- ホットケーキミックス 50g×3
- 牛乳 50g×3
- ★ • 砂糖 大さじ1/2×3
- サラダ油 大さじ1/2×3
- ★ 色付けのため材料を3つに分けて用意
- * ピンク色生地
- 食紅 赤 少量
- * 薄緑色生地
- 抹茶粉 少量 (少量のお湯で溶いておく)
- 甘納豆 (トッピング用) お好みで



美味しいね♪

むつみ家いきいき～より地域の皆様に寄り添って～

むつみ家いきいきは、「住み慣れた地域であなたらしくいきいきと」をコンセプトに、寺尾小学校や寺尾保育園との交流や、地域の行事に参加し、地域との結びつきを大切にしています。また、畑で育てた野菜を使った料理をしたりと、あなたらしく過ごせる、そんな家庭環境に近い生活を送る事ができるよう取り組んでいます。そこで、今年13年目を迎えた私たち「むつみ家いきいきの事業所紹介」をいたします。

小規模多機能型居宅介護とは、介護保険法で定めるサービスのひとつである地域密着型サービスです。介護が必要になっても住み慣れた自宅で家族と共に安心して暮らし、また地域の人達とも関わりをもち続けられるよう「通い」のサービスを中心に利用者の希望や様態に応じて、随時「泊り」や「訪問」を柔軟に組みあわせ提供していきます。

〈概要〉利用者は、要介護認定で、要介護1～5又は要支援1～2の認定を受けた方です。

利用は登録制であり、登録定員29名。

- ・「通い」：食事、入浴、外出支援などのサービスを提供いたします。
短時間のご利用や延長など、その方にあわせた利用ができます。〈1日の定員18名〉
- ・「泊り」：通いなれた場所で、顔なじみの職員が支援しますので安心してお泊まりいただけます。
緊急な宿泊にも柔軟に対応いたします。〈1日の定員8名〉
- ・「訪問」：職員が自宅へお伺いし、食事の介助や内服の確認、排泄の介助などを行います。

職員紹介

むつみ家いきいきは、管理者兼介護支援専門員1名、介護士12名、看護師1名の計14名が勤務しています。



左上より、若林、北澤、柳島、若林
清水、村上、牧

4月より、むつみ家いきいきの管理者に着任しました村上です。職員も新しく迎え新体制で頑張っています。送迎時や、行事の際など、お会いするのを楽しみにしています。また、ご利用相談や介護等について、お困りごとがありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。是非、お待ちしております。 管理者 村上



左上より、高木、宮下、廣川、町田
太田、宮尾、平尾

＜編集後記＞

あまりにも早く幻のように桜の季節が過ぎ去り、春の記憶を辿れば、熱く思い出されるのはWBCの日々。

大谷選手の魅力を再発見した人は多いことでしょう。私がハマる彼の二刀流は退屈のない笑顔と豊かな表情。そしてそれとは裏腹なストイックな面です。人は皆それぞれに三者三様の二刀流を秘めているはず。

それを探すのもまた楽しからずや。SORA

柴やすらぎ だより

2023年5月10日発行 第14号
編集：柴やすらぎの園 地域広報委員会
E-Mail: shiba@yasuragi.com
所在地：〒381-1214
長野市松代町柴330-1
TEL: 026-214-7830
FAX: 026-214-7831

ホームページ、ブログもご覧下さい。
<https://www.m-yasuragi.com>

春の息吹を感じて



寺尾保育園、寺尾小学校へ卒園・卒業のお祝いメッセージを心を込めて、『おめでとうございます』(3月7日)



寺尾小学校の皆さんから介護パットを寄贈していただきました。ありがとうございます(3月10日)

桜餅を手作りしてパクリ。桜の香りがいっぱい！(3月14日)



やっぱり嬉しいお花見弁当(4月7日)



長野マラソン応援(4月23日)
柴やすらぎの園からも3名の職員が参加を。応援にも熱が入ります。

新人職員紹介

坂口礼実
(柴特養：介護士)



皆さん、初めまして。4月より2丁目に配属になりました坂口です。覚えることが沢山ありますが、温かなご入居者様や先輩職員の方々の支えがあり毎日頑張っています。笑顔あふれる日々を過ごしていただけるよう努めていきますのでどうぞよろしくお願い致します。

旅立ちと新生活の春。柴やすらぎの園では、4月5日地域事業部全員研修会を開き今年度の取り組み目標を確認しました。新人職員も迎え新たな気持ちで新年度スタートです。

先陣を切る様に3月中に桜は咲き始め、あんなに待ち焦がれていた春は驚くほどの速さで通り過ぎようとしています。『そんな春を、深呼吸するように、たくさん心身に取り込んで頂きたい』今年の春もまた恒例の行事を一つ一つこなしていける事に幸せを感じます。

目次

春の活動、新人職員紹介	…	1頁
特養1丁目、2丁目	…	2頁
特養3丁目、おやつサークル	…	3頁
いきいきの紹介	…	4頁