

# 「カフェ柴BAR」 更に魅力的に!

季節の様々なシーンを楽しめる場なんです



9月  
お月見会



お団子をお供えて  
食べました

10月  
キャンプ会



テント、ランタン、グリルを置いたら気分満点!!  
つい、火のない焚火台に手をかざす入居者様も…  
かぼちゃスープ、焼き肉、焼きマシュマロなど楽しみました♪

11月  
秋の味覚を…



## 豚汁

身体が温まりますね  
松茸風味茶碗蒸し  
秋の香りいっぱいです



クリスマスケーキを入居者様と  
一緒に作りました

12月  
クリスマス会



サンタに扮した職員のひげ  
ダンスショーに会場は大盛り  
上がり!  
女装の職員も  
入居者様に大人気  
でした♪



### \* 柴やすらぎの園オリジナル \*

#### クリスマスケーキレシピ

1. クリアカップにサイコロスポンジ、煮リンゴ、  
バニラヨーグルトを交互に詰めます。
2. 生クリーム、いちご、キーウィフルーツを  
彩りよくトッピングして完成です。

#### 編集後記

予報通り、雪の多い冬です。降り落ちる雪を見ても、入居者様の反応は様々です。家族を心配したり、「あ! 雪だ」と歓声を上げたり。移ろい行く季節には人の心を動かす力があります。四季折々の楽しみ、今後も企画していきます。入居者様の心の琴線に触れたら嬉しいな。  
SORA

-4.2.1-

# 柴やすらぎ だより



2022年2月20日発行 第10号  
編集: 柴やすらぎの園 地域広報委員会  
E-Mail: shiba@m-yasuragi.com  
所在地: 〒381-1214  
長野市松代町柴330-1  
TEL: 026-214-7830  
FAX: 026-214-7831

ホームページもご覧下さい(^\_^)  
<https://www.m-yasuragi.com>

日々様子をブログで紹介中(^\_^)v  
<https://blog.goo.ne.jp/shibayasuragi>

柴やすらぎの園

## 年末餅つき大会

12/28 大安

～ぬくもりあふれるやすらぎある生活を目指して～

コロナ感染症が少し落ち着きを見せた昨年末、1年をめでたく締めくくるため、そして来年こそはコロナが収束に向かう良い1年になるよう思いを込めて餅つき大会を企画しました。

12月28日大安のこの日、午前中にはお正月飾りを済ませ、感染症予防を徹底したうえで入居者様に潤いある生活を送っていただきたい想いから実施しました。



冬らしい冷たい風が吹くなかでしたが、「私も餅つきしてみたい」との声が多く、入居者様も一緒に餅つきをしました。「昔はよくやったもんだよ」「本当に良い日だったよ」とぬくもりある言葉が餅をつく音と共に聞こえてきました。



手慣れており大活躍です



みんなで楽しいね

### 目次

年末餅つき大会	
新春お祝い膳	… 1頁
特養1丁目、2丁目	… 2頁
特養3丁目、いきいき	… 3頁
カフェ柴BAR	… 4頁

### 新春お祝い膳

「蒲鉾」「伊達巻」「昆布」など「新春」が詰まったお祝い膳で新しい1年の始まりです。



# 1丁目

～自宅で暮らして居た頃のように～  
 私たちは、今もこれからも自宅で過ごしていた頃と変わらない生活を送っていたきたい想いを大事に、ユニット活動に力を入れてまいります。



「何か手伝うよ」といつも率先して家事を行っています♪  
 「もっと持って来て良いよ」と皆の為に頑張って頂いています！



## 節分の豆まき



鬼は～外！福は～内！  
 ごもっともごもっとも！  
 元気に厄を払いました♡

## 羊羹作り



入居者の方のご要望で羊羹を作りました！  
 大きな栗をゴロゴロ使い秋の味覚を堪能しました

# 2丁目

## R4年新年会 ～デザートバイキング&夢気分～

おやつ食べ放題の後はプロジェクターで映し出された大画面を鑑賞  
 おやつを召し上がれない方も新年の旅行気分を楽しんで頂きました



スイーツポテトよ♡



R3年11月 今年はさつまいも沢山採れました♡

恒例 “干し柿”



R3年10月 今年も干し柿作りしました 美味しかった！

ピーマンの葉っぱの佃煮



R3年9月 葉をちぎり、甘じょっぱく仕上がりました♡

2丁目のお母様方は素晴らしい！  
 他の入居者様を気遣い歌を歌って差し上げたりお声を掛けてカブけて下さったり優しいのです

# 3丁目



2022年最初のユニット活動は・・・1/19に行った新年会！！  
 この日実は誕生日のユニット職員が！？  
 皆さん、「美味しい」とお鍋を喜んで食べていました。

—MENU—  
 おでん  
 焼き鳥  
 だて巻き



新年会の日が  
 たまたまお誕生日  
 だった職員さん🏠  
 年齢は…  
 ひ・み・つ・♡



今年で100歳のおじいちゃん！  
 新年会開始の挨拶をしてくださいました。  
 3丁目最年長のおじいちゃんです！！  
 これからも元気に過ごしてください！！

小規模多機能型居宅介護

## いきいき



12月の行事、  
 クリスマスツリーの制作  
 ご利用者様と一緒に考え  
 クリスマスツリーの  
 飾り付けを行いました。

## 2月



鬼はそと

鬼はそと

2月の行事、  
 豆まきを行いました。  
 ご利用者様と一緒に鬼のお面を作りました。職員に豆を当てています。