

ほほえみ新聞

THE Yasuragi

<https://m-yasuragi.com>

2020年12月発行(第66号)

編集:やすらぎの園 地域交流広報委員会

E-Mail : nagano@m-yasuragi.com

〒388-8019 長野市篠ノ井杵淵 213-4

TEL026-293-2600 FAX026-293-2959

コロナに負けるな!

第1回やすらぎの園文化祭 開催!

コロナ禍でも元気にと、今回初めての企画となる、文化祭を開催いたしました。10/16~10/31の期間を設け、入居者様が過去に制作した作品をむつみホールに展示し、入居者様及び職員で鑑賞しました。入居者様には投票もお願いし、投票数の多い方へ賞を授与させていただきました。一部ですが作品をご紹介します♪



☆最優秀作品賞

- ・ 曾根様 : 革細工
- 湯本様 : 水墨画

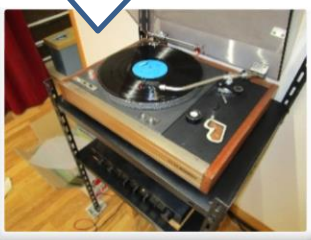
☆優秀賞

- ・ 北村様 : 魚拓
- ・ 内山様 : 掛軸(水墨画)

どの作品も趣味の域を超えるものばかりで、頭が下がる思いです。



ホールでは昔懐かしいレコードの曲を流しました♪



40~50名の入居者様から出展いただき、どの作品も素晴らしいものばかりでした!



目次

文化祭	…1 頁
特養東館・南館	…2 頁
特養西館・	
デイショート	…3 頁
在介/やすらぎ農園	…4 頁



以前からご紹介させていただいている、ユニットリーダー研修実地研修施設への登録へ向けて、今年度も動いております。その一つである「くらしの環境づくり」について、次頁から各館の取り組みを紹介いたします♪

東館

2丁目では入居様がゆったりと暮らせる環境を作っています。ソファと一緒に座り、関わる時間を大切にしています。



外の景色を見ながらソファでテレビを楽しめます。天気のいい日は日光浴に最適！

玄関前には和の雰囲気を感じる自宅の庭を演出♪季節を感じられるよう秋には紅葉を、冬には雪で四季を演出します。



フクロウには「福がある・苦労がない」、カエルには「無事帰る」といった意味で入居者の馴染みの置物を玄関前に置き、自宅に帰った安心感も演出しています。



南館

やすらぎのある生活を目指して

4丁目の皆さんが過ごしている場所を一部紹介します。



相撲好きの方がいらっしゃるのので、番付を掛けて実際に見ている感じを演出しています♪

テレビの向かいにソファを置き、テレビを見ながら、入居者と職員が座って会話や、お茶を楽しむスペースになっています。



玄関には季節感のあるイルミネーションで飾りつけをしました☆



★ひだまりのスペースには、物干しを設置して入居者と一緒にタオルなど干したりしています。奥には畳や座布団、クッションがあり、ちょっとしたお昼寝もできます。
★夏は風鈴で涼しさを、冬はこたつで温かさ、季節を感じるスペースになるよう心掛けています。

西館

のんびりと くつろげる場所♪

せせらぎ



日々思い思いに過ごすリビング。
落ち着いて気持ちよく過ごせる場所になるようユニットごと、ソファやこたつを置いて工夫しています。

食事のあとはソファでテレビを観たり、一休みしたり、こたつでは何人かで集まってお話ししたり、一人ひとりが自分らしく過ごしてもらえるようにしています。



玄関にもお花を飾っています♪

こもれび



お花が少なくなってくる季節なので、職員で千日紅のドライフラワーを作りました。

なかなか外出が難しい状況でも季節を感じられるよう松ぼっくりも飾り、クリスマスに向けてこれから入居者様と装飾する予定です♪



やすらぎの園 デイ・ショートセンター

『通いのデイサービス』と『泊まりのショートステイ』がひとつの建物内に併設されています。

今日はお風呂に入りたいのでデイサービスへ、週末は家族が用事で留守にするのでショートステイへ、といった利用も可能です。

気が休まらないコロナ禍で、にっこりほっこりのひととき
穏やかに晴れた天候の中、ももの木保育園の園児たちが遊びに来てくれました。陽当たりの良い庭先でハロウインの恰好をしたかわいい園児たちに利用者さんたちも思わずにっこり、笑顔の花が咲きました。 また遊びに来てね～待つてま～す♡



長野市在宅介護支援センター やすらぎの園

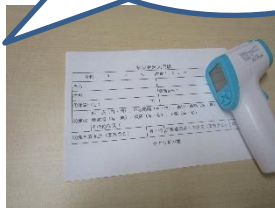
介護予防教室

昨年に引き続き、A F A A 認定インストラクター塚田佳代子先生に講師をお願いし、介護予防教室を行っています。

コロナ禍の中、参加人数の制限、感染予防対策を講じ、月に一度楽しい時間を過ごしています。

隣接の公民館をお借りし、感染防止対策をとった上で実施しています。

アルコールと体温計、健康チェック表で準備バッチリ！



お気軽にご相談ください

電話番号：293-6160

【担当：岡村、田村、渡辺、若林】

(遊) やすらぎ農園

10月にももの木保育園の子どもたちと一緒にサツマイモを収穫し、11月には焼き芋にして入居者、職員で美味しく頂きました♪

10月6日 サツマイモ掘り



11月19日 焼き芋



編集後記

今年度最後の発行となりました。今年はコロナに見舞われた1年となり、何をすることも制限され窮屈な年に感じました。

今年の漢字は「密」。「密という言葉には親しみという意味が含まれているので、物理的には離れても心はさらにしっかりしたつながりをもっていきたい」と清水寺の森貫主は仰っています。

入居者様とご家族様の心を繋ぐのは私たち職員の責務でもあります。みんな笑顔でまた会えるよう、1日でも早い終息を願うばかりです。(M)

<お知らせ>

LINE アプリによるビデオ通話面会が居室でも行えるようになりました！居室の様子をご覧いただきながらお話ができますので、お気軽にお申し付けください♪ご家族様宛の通知も併せてご覧ください。