

長野市在宅介護支援センターやすらぎの園

ケアマネジャーってどのような仕事をしているかご存知ですか？
ここでケアマネジャーの1日の仕事の流れについて解説します。

ケアマネ Aさんの一日

ケアマネってどんな
仕事をしているの？



9:00~10:00
朝礼・電話対応
前日の活動報告と当日
の予定を確認します。

10:00~12:00
ご自宅訪問
ご利用者様やご家族から体調の事
やサービス利用の様子をお伺いし
ます。

12:00~13:00
サービス調整
ケアプラン作成

13:00~14:00
昼食

お気軽にご相談ください
電話番号：293-6160
【担当：田村、岡村、渡辺】

16:00~18:00
サービス調整・記録
ご利用者様とサービス事業者
の調整や支援記録の作成を行
います。

14:00~16:00
サービス担当者会議
病院でのカンファレンスへの出席
ご利用者様・ご家族・サービス事業所と
必要なサービス内容等について話し合
います。



※当センターには居宅のケアマネが3名います。

やすらぎの園開所42周年記念式典

感染予防として、例年に比べ参加人数を減らしての実施となりました。
入居者様は、5年在住者が9名、10年在住者が2名おられ、内代表者
2名に表彰を行いました。式典で表彰できなかった方には直接ユニット
へ出向き、お祝いをしました。職員においても、10年、20年、30
年、40年、お勤めされた方への表彰を行いました。式典後は風船パレ
ーを行い、大いに盛り上がりました！



編集後記

編集者と編集方法を変
更しましたが、いかがだっ
たでしょうか。

これから暑い日々が続
きます。皆様、コロナ対策
と共に、熱中症にもお気を
付けてください。(M)

<今後の予定>

残念ながら毎年恒例の
夏祭りは、コロナ禍の影響
で中止させていただきました。
また、現在の予約制に
よる面会は、7月末までを
予定していますが、詳細は
改めてお知らせ致します。



ほほえみ新聞

THE Yasuragi

<http://m-yasuragi.com>

ホームページもご覧ください

2020年6月発行(第64号)

編集:やすらぎの園 地域交流広報委員会

E-Mail: nagano@m-yasuragi.com

〒388-8019 長野市篠ノ井杵淵 213-4

TEL026-293-2600 FAX026-293-2959

暑さに負けず、コロナに負けず！！



新型コロナウイルス感染症については、緊急事態宣言が解除されたとはいえ、まだまだ安心できない日々が続いており、ご入居者及びご家族の皆様、更には地域の皆様にも多くのご心配とご負担をお掛けしています。やすらぎの園では、職員一同、毎日健康チェックを行い、ウイルスを持ち込まないよう十分に注意し、感染防止に努めております。

感染予防として、例年行っていた春のお花見の会は中止させていただきました。皆様、楽しみにされていたと思いますが、来年は無事に実施できるよう今は我慢の時期と思っています。また、ボランティア活動も中止しております。

入居者様、ご家族様においては面会や外出が出来ない日々が続く、ストレスや不安を抱えている方もいらっしゃると思います。皆様の気持ちが和らぐよう、感染対策を図り、面会やユニット活動など出来る事を段階的に緩和しています。ここではその様子をご紹介します♪



5月から、LINE テレビ
電話による面会を開始



6月から、いこい広場で、
アクリル板越しの面会を開始



足湯

源泉掛け流しのお湯を用意し、青空の下、入居者
様に温泉気分を楽しんでいただきました。



テラスから見える景
色も最高です♪

目次

コロナに負けず …1頁
特養東館・南館 …2頁
特養西館・
デイショート …3頁
在介・開所記念 …4頁

統括施設長挨拶 / 中島 謙二

新体制移行の中、命に関わる突然の
パンデミック社会の出現、要介護高
齢者施設の運営は情報収集の徹底
と暗中模索緊張の日々でした。新生
活様式での運営共に創って行きま
しょう。

新任施設長挨拶 / 新村 潤

4月に特別養護老人ホームやすら
ぎの園の施設長に着任いたしまし
た。このコロナ禍中、ご家族及び地
域の皆様にはきちんとご挨拶でき
ず恐縮ですが、誠心誠意務めます
のでよろしく申し上げます。

東館

東1丁目は4月に新人職員が増え、新たなメンバーで一年がスタートしました。昨年から“食べる”楽しさを一番に考えていますが、現在新型コロナウイルスの影響で外出ができないため、ユニット活動(歓迎会・お花見の会・イタリアンパーティーなど)や日々の生活の中で入居者様と一緒に楽しい時間を過ごすことに力を入れています。

職員と一緒にテレビを見て大笑い!



ご馳走を囲んでみんなでパーティー!

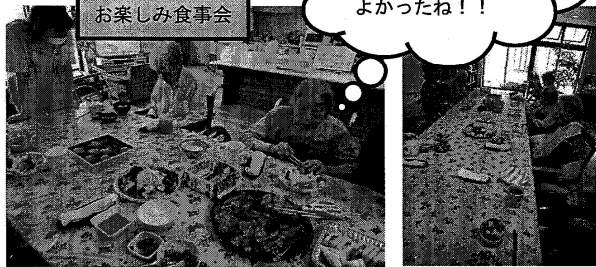


ゆっくりと入居者と関わることで、以前には見られなかった表情が見えたり、会話が弾むようになり信頼関係が深まりました!一日中とってもにぎやかで笑いが絶えません!

南館

みんなで楽しくパーティーができてよかったね!!

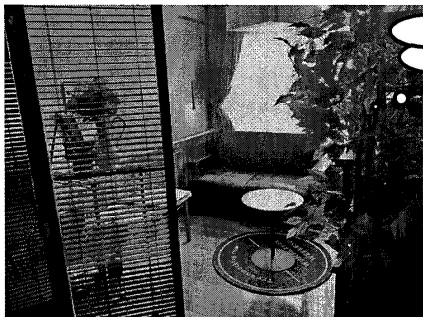
お楽しみ食事会



暫く外出できない日が続くので、お楽しみ食事会をかねてパーティーを行いました。

数種類のオードブルとおはぎを用意し、ご本人達が自分で選び、食べることの楽しさを味わって頂きました。

パブリックスペース



入居者様とご家族様が楽しく過ごせるスペースに...

テーブルとソファを置き、入居者様とご家族様がゆったり落ち着いた雰囲気の中、団らんを楽しんで頂きたいという願いを込め、このようなスペースを用意しました。

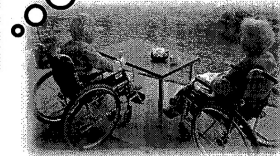
お飲み物も自由に飲んで頂けるようになっています!

西館

外の空気を感じて...



外は気持ちいいね!



施設内で過ごすことが多い中、少しでも楽しみを持って過ごしてもらえたらと、好きなお弁当を注文して食べていただくお好み昼食が行われました!

西館にはテラスがあり、天気の良い日だったので、テラスに出て景色を見ながら昼食の時間を過ごしました。

時々お茶やおやつの時もテラスに出て気分転換しています。

皆でおやつ作りもしました☆



☆ワッフル☆



☆ホットケーキ☆



外出がなかなか出来ない状況なので少しでも季節を感じられるような様々なお花を飾りました♪入居者様も一緒に手入れをしてくれています。

やすらぎの園 デイ・ショートセンター

「通いのデイサービス」と「泊まりのショートステイ」がひとつの建物内に併設されています。

今日はお風呂に入りたいのでデイサービスへ、週末は家族が留守で留守にするのでショートステイへ、といった利用も可能です。

併設という立地を活かし、デイとショートの交流が盛んです。デイサービス VS ショートステイのイベントも随時開催しています。



見知った顔ぶれが多いので、毎日の井戸端会議にも花が咲きます。

春には満開の桜が出迎えてくれます。今年は見えて楽しむ人の姿も少なく、桜も寂しげでした。



今は新型コロナウイルスで大変な時期ですが、この苦難を乗り越えて皆様がまた元気に日常生活に戻れることを願っています。