



# ほのぼののぼのだより

第30号

編集・発行 社会福祉法人陸会 令和2年1月

小規模多機能型居宅介護 むつみ家ほのぼの

〒388-8019 長野市篠ノ井杵淵 1043 番地 1

TEL026-299-8864 FAX026-299-8868

## 令和2年 新年明けましておめでとうございます

昨年の台風19号により、被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。千曲川沿いの立地でありながら、運良く『むつみ家ほのぼの』への被害はなく、一年を無事に終えることが出来ました。皆様にはご支援・ご協力を頂き、誠にありがとうございます。2020年元日は天候に恵まれ、新年が良い年になるのではないかと希望を感じさせてくれる陽気でした。気持ちを新たに利用者の皆さん、一人ひとりに目を向け、寄り添った対応を行っていききたいと思います。本年もどうぞよろしくお願い致します。



## 台風19号の影響

### 対応

10月12日から13日にかけて長野県に台風19号が接近しました。今回の台風は接近前から「大型」で「猛烈」であり、12日には最大級の警戒をという情報が出されています。ほのぼのでは情報を確認し、10月10日より12日～13日の利用について当日利用予定者のご家族へ有事の際の変更について連絡を行いました。通いについては天候により早期帰宅となる旨、宿泊については宿泊をせざるを得ない方のみに限らせて頂き対応を行いました。

実際12日の通い利用者の方は13時に送迎を行いました。宿泊については事業所の立地が千曲川沿いであり、ほのぼのでの宿泊は危険との判断から、15時過ぎよりやすらぎの園2階へ避難しました。また、送迎車や事務機器なども安全な場所へ避難し18時には避難を終えることが出来ました。その後も雨は激しく降り続き、夜間の千曲川の水位は堤防越水ギリギリのところまで来ていましたが、幸い川の水が堤防を超えることはありませんでした。

明朝6時に確認した際も千曲川の水位は高く、13日の営業は出来ない旨、当日利用予定者に連絡を行いました。訪問についてはやすらぎの園を拠点に対応を行いました。その後14日より通常営業を再開することが出来ました。

13日6時の千曲川 →



### 教訓

「長野県は災害の少ない県」という思いが今まで無意識の中にも感じていたように思います。今回の台風19号はそんな長野県も甚大な被害があり、災害について改めて考えさせられる機会となりました。ほのぼのとしては情報収集を積極的に行い、早めの対応・避難を行う事が出来ました。今回のように災害はいつ起こるかわかりません。台風19号で得た教訓、対応の実績をマニュアル化し、今後も起こりうる災害に備え事業所全体で防災意識を高めていきたいと思っております。

## 地域合同防災訓練

10/5 に行った地域合同防災訓練では、今回も多くの北村地区の住民の皆さんに参加して頂くことが出来ました。ご参加頂いた皆様、ありがとうございます。



水消火器を使用した消火訓練も行いました。実際に触れ、実践することでもでき、良い機会となりました。いざという時に役立てるように復習しておきたいと思います。



## 紅葉狩り外出

11/12・13 松代の山寺常山邸に紅葉狩りへ出掛けて来ました。

天候に恵まれ、真っ赤に色づいた紅葉とイチョウの黄色に青空が映え、「きれいだねえ」「来て良かった」と皆さん、喜んで下さいました。



『花より団子』で紅葉を眺めながら、お饅頭も食べてきました。喜んで頂けて、お連れした甲斐がありました(ハハ)

## ボランティア受け入れ

9月以降ボランティアの方の受け入れ

10/2 ハーモニカボラ → 懐かしい童謡・唱歌を美しいハーモニカの音色で聞かせて下さいます。

10/23 ひまわりの会  
11/21 スカイハイモーニー → ギターの伴奏も付き、自然に歌を口さんでまいります。

12/18 ひまわりの会



## 焼き芋大会

11/3 毎年恒例の焼き芋大会を行いました。火おこしボランティアの中村様・太田様のご尽力のおかげで、今年もほっくりいい具合に焼き上がりました。焼けるまでの間は色えんぴつの



ボランティアの皆さんにマジックなどの余興で楽しませて頂きました。多くの地域の子供たちも来てくださり、賑やかな楽しいひとときを過ごさせて頂きました。



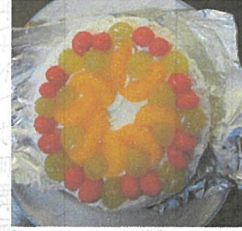
## 12/23・24 クリスマス会



1日目は職員も所属する上田いづみ合唱団によるクリスマスソングの合唱を楽しみました。2日目は焼き芋大会でも来て頂いた色えんぴつの方々の紙芝居やオカリナの演奏に耳を傾け、クリスマスケーキが出来上がるのを待ちました。手作りとは思えない出来に仕上がったケーキ、皆さんで美味しく召し上がって頂きました。製作の丸山さん、ありがとうございます！！



←色えんぴつ



←丸山さん作



↑上田いづみ合唱団

